

Karine SIMON – guide Nature Traiteur en plantes sauvages en Ariège



Karine SIMON est d'abord une Artiste Plasticienne en land art et photographie botanique.

Karine est aussi « cultivatrice d'intimité » avec le règne végétal, spécialisée dans la transformation des saveurs sauvages.

En 2010, elle crée *l'imaginherbe* et transmet un autre regard sur notre lien avec la nature : réveiller notre instinct de cueilleur !

La nature n'est pas seulement un espace de contemplation c'est aussi un milieu vivant à connaître : dans ses richesses en saveurs

raffinées et variées, ses ressources alimentaires et sa médicinale ancestrale aux valeurs nutritionnelles incontestables...

C'est l'expérience de la réhabilitation de l'usage raisonné de la flore sauvage de proximité avec une cuisine végétarienne aux saveurs insolites à base de plantes sauvages comestibles fraîches, cueillies en milieux naturels protégés et préparées avec des produits locaux « bio » de saison.

Par une approche sensorielle *l'imaginherbe* invite à découvrir des ingrédients simples, facilement accessibles à intégrer dans la cuisine familiale.



L'IMAGINHERBE

"Contoir" de plantes sauvages ingérables

- Comptoir, itinérant, d'informations et de dégustations de saveurs sauvages : Tisanes, boissons et petite restauration à base des plantes sauvages fraîches

- Artisan traiteur sur commande : Buffet et repas cuisine insolite à base de plantes sauvages comestibles